

平成29年度和光スクール時間割表

コースと費用

コース	対象者	曜日	時間	定員	内 容
わくわく教室	2歳児 ※未就園児(H27年4月2日～H28年4月1日生まれ対象)	火曜日	10:00～10:40	10名	いろいろな運動場面を経験し、バランスのとれた身体を作る。 器械体操、ボール遊び、縄運動、その他
幼児体育	年少児 3歳児	金曜日	15:30～16:20	15名	器械体操(マット・とび箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短・長) ボール、輪、模倣遊び、鬼ごっこ等の集団遊び、その他
	年中・年長 4歳児・5歳児	金曜日	16:30～17:20	15名	器械体操(マット・とび箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短・長) ボール、輪、ミニトランポリン、組運動、模倣遊び、その他
	年中・年長 4歳児・5歳児	土曜日	10:30～11:20	15名	
小学生体育	1年生	火曜日	16:30～17:30	15名	器械体操(マット・とび箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短・長) ボールゲーム(ドッジボール)、陸上、その他 ※学校体育の補習も行います。 ※有料のバス送迎有(クラブ指定コース:和光市駅北側中心)
	2・3年生	火曜日	17:30～18:30	15名	
	4～6年生	木曜日	17:00～18:00	15名	器械体操(マット・とび箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短・長) ボールゲーム(ドッジボール・バスケット・バドミントン) 卓球・陸上、その他 ※学校体育の補習も行います。 ※有料のバス送迎有(クラブ指定コース:和光市駅北側中心)
陸上教室	1・2年生	水曜日	16:20～17:30	10名	陸上競技の基本運動と楽しく走ることを教えます。
陸上クラブ	3～6年生	水曜日	水 16:20～18:20	なし	短距離・長距離・ハードル・走幅跳・走高跳・を中心に 「走る・投げる・跳ぶ」ことの基本を教えます。 ※競技会に参加いたします。
		土曜日	土 14:00～16:00		
		水・土曜日	※曜日を選べます。		
中学生陸上クラブ	1～3年生	水曜日	水 16:20～18:20	なし	競技力向上を目的とし、陸上競技を本格的に取り組む意識を 養います。 ※競技会に参加いたします。
		土曜日	土 14:00～16:00		
極真カラテ教室	幼児～小学生 ※入会金、道着代、その他については極真会館共通	土曜日	8:30～10:00	なし	礼節・全身運動・護身・強い精神 「空手で礼節作法を学び、心と体を鍛えます」