

平成28年度和光スクール時間割表

コースと費用

コース	対象者	曜日	時間	定員	内容	月会費	
わくわく教室	2歳児 ※未就園児(H25年4月2日~H26年4月1日生まれ対象。)	火曜日	10:00~10:40	10名	いろいろな運動場面を経験し、バランスのとれた身体を作る。 器械体操・ボール遊び・なわ運動・その他	4,320円	
幼児体育	Aコース	年少児	木曜日	15:30~16:20	15名	器械体操(マット・跳箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短縄・長縄) ボール、輪、模倣遊び、鬼ごっこ等の集団遊びゲーム、その他	5,616円
	Bコース	年中児	金曜日	15:30~16:20	15名	器械体操(マット・跳箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短縄・長縄) ボール、輪、ミニトランポリン、組運動、模倣遊び	
	Cコース	年中児	土曜日	11:00~11:50	15名	鬼ごっこ等の集団遊びゲーム、その他	
	Dコース	年長児	火曜日	15:30~16:20	15名	器械体操(マット・跳箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短縄・長縄) ボール、輪、ミニトランポリン、組運動、模倣遊び	
	Eコース	年長児	土曜日	10:00~10:50	15名	鬼ごっこ等の集団遊びゲーム、その他	
小学生体育コース	1年生	火曜日	16:30~17:30	15名	器械体操(マット・跳箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短縄・長縄)	4,320円 ※回数券制度有	
	2年生	火曜日	17:30~18:30	15名	ボールゲーム(ドッジボール)、陸上		
	3・4年生	木曜日	17:00~18:00	15名	※学校体育の補習も行います。 ※有料のバス送迎有(クラブ指定コース)		
	5・6年生	金曜日	17:00~18:00	15名	器械体操(マット・跳箱・鉄棒・平均台)、縄跳び運動(短縄・長縄) ボールゲーム(ドッジボール・ミニバスケット)、バドミントン 卓球、陸上、その他 ※学校体育の補習も行います。		
ヨガ教室	成人	金曜日	10:00~11:20	15名	呼吸法、体中の関節をほぐすことを重点的に行い、ポーズを一つ一つ丁寧に していきます。無理のない範囲での筋肉を動かし、血行を良くし、代謝を上げます。 代謝を上げます。	4,320円 ※回数券制度有	
極真カラテ教室	幼児~中学生	土曜日	16:00~17:30	特に無し	礼節・全身運動・護身・強い精神 「空手で礼節作法を学び、心と体を鍛えます」	入会金、月会費、その他経費は 国際空手道連盟極真会館に準じる。 ※入会金4,500円 月会費4,900円	

◎入会金4,320円 (ヨガは無料)

◎スポーツ安全保険に加入していただきます。 幼児~中学生 年間800円 成人 年間1,850円 (注) 期間は4月~翌年3月までとなります。

◎極真カラテ教室に関しては極真会館の諸手続きがありますので担当者にお尋ねください。

